

注目のスポーツ

Let's ROGAINING ロゲイニング

地図とコンパスで大自然の宝探し!!

ロゲイニングは、1976年にオーストラリアで行われたのが始まりで、日本では2002年に信州菅平高原で行われたのが最初。

ROGAININGの語源
Rugged Outdoor Group Activity
Involving Navigation and Endurance



勝負とは別に景色を眺めながら
ゆっくり行ってもいいし、



制限時間内にできるだけ多くの
チェックポイントを回って得点を
獲得するのがよ。ルートは自由だから
みんなで一緒に「大自然での宝探し」
をしている感じかな。



ロゲイニングって
どういうルールなの？



ガンガン走って高得点を
ねらってもいいし。
楽しみ方は人それぞれね。



え、日本代表！
あああつ！
ちよおつと待ってよ

生涯できるスポーツなんだ。
日本でのロゲイニング人口はまだまだ少ないの。
今始めれば、日本代表になれるかもよ！
さあレッツ・ゴー!!



頭と体を使って誰でもできるのが
ロゲイニングの魅力ね。
何よりも大自然の中をゲームしながら
歩くのってなんとも爽快じゃない！



2〜5人のグループでまわるから
チームワークも大切。
競技の直前に地図を受け取って
自分たちの体力にあわせて
ルートを決めるの。



完



制限時間は、6時間かな。
大会によっては
24時間というのもあるよ。

